

Zalecenia dotyczące ochrony Państwa zdrowia podczas wyjść terapeutycznych

Szanowni Pacjenci,

ze względu na szybkie rozprzestrzenianie się koronawirusa (SARS-CoV-2) w Europie oraz konieczność ograniczenia zasięgu wirusa podajemy poniżej zalecenia dotyczące Państwa wyjść terapeutycznych oraz przebywania w Instytucie Antona Prokscha:

- **Należy zachować odstęp od osób kaszlących**
Podczas wyjść terapeutycznych należy unikać zbliżania się do osób z kaszlem i katarrem. W ramach ochrony przed zakażeniem należy zachować co najmniej 2-metrowy odstęp od osoby chorej.
- **Należy unikać zgromadzeń**
Należy unikać miejsc, gdzie przebywa dużo osób. Podczas wyjść terapeutycznych należy jak najbardziej ograniczyć i zredukować do minimum kontakty z innymi ludźmi.
- **Należy ograniczyć korzystanie ze środków komunikacji publicznej**
Wszelkie zarazki, tak jak obecny koronawirus, mają w środkach komunikacji publicznej doskonałe warunki do rozprzestrzeniania się, ponieważ tam wiele osób przebywa jednocześnie w ograniczonej przestrzeni. Dlatego prosimy o ograniczenie korzystania ze środków komunikacji publicznej do minimum.
- **Objawy pojawiające się podczas wyjścia**
Jeśli podczas wyjścia zachorują Państwo i pojawi się gorączka, kaszel, bóle gardła lub inne grypopodobne objawy, należy pozostać w domu i skontaktować się z nami telefonicznie. Instrukcje dotyczące dalszego postępowania otrzymają Państwo telefonicznie od właściwego pracownika placówki.
- **Należy pamiętać o higienie rąk**
Mycie rąk to prosty i skuteczny sposób mogący chronić przed zarażeniem. Dlatego prosimy o regularne mycie rąk, przede wszystkim zawsze po skorzystaniu z toalety lub po korzystaniu ze środków komunikacji publicznej.
- **Przyjazne formy kontaktów nie odstraszą wirusa**
Podczas wyjść terapeutycznych a także w czasie pobytu w Instytucie Antona Prokscha należy unikać kontaktowych form powitania, np. uścisku dłoni. Zamiast tego lepiej się uśmiechnąć.

Ze względu na zdrowie Państwa, innych pacjentów a także zespołu API prosimy o stosowanie się do powyższych zaleceń i serdecznie dziękujemy za współpracę w tym zakresie.

Zespół Instytutu Antona Prokscha