

Tedaviye yönelik uygulama esnasında sağlığını korumak açısından tavsiyeler

Sayın hastalar,

Avrupa'da korona virüsünün (SARS-CoV-2) hızla yayılmasından ve virüsün önlenmesi gerekli olduğundan dolayı, tedaviye yönelik uygulamalarda ve Anton Proksch Enstitüsü'nde yatış süreniz boyunca size aşağıda yazılı olan hususları tavsiye etmek istiyoruz:

• Öksüren kişilerden uzak durun

Tedaviye yönelik uygulamalar esnasında, öksüren ve burnunu çeken insanlara yakın durmaktan kaçının. Kendinizi enfeksiyondan korumak için lütfen hasta kişilerden en az 2 metre uzakta durun.

• Kalabalık insan topluluklarından kaçınin

Çok sayıda insanın bulunduğu yerlerden kaçınin ve tedaviye yönelik uygulamalar esnasında sosyal temaslarınızı mümkün olduğunca sınırlamaya veya en aza indirmeye çalışın.

• Toplu taşıma araçlarının kullanımını azaltın

Yeni tip korona virüsü de dâhil olmak üzere herhangi bir patojen, birçok insanın kapalı bir ortamda bir arada bulunduğu toplu taşıma araçlarında muazzam bir şekilde yayılabilir. Bu nedenle toplu taşıma araçlarının kullanımını asgaride tutmaya çalışın.

• Uygulama esnasında ortaya çıkan belirtiler

Tedaviye yönelik uygulamalar esnasında hastalanırsanız ve ateş, öksürük, boğaz ağrısı veya grip benzeri belirtiler varsa, lütfen evde kalın ve bizimle telefon yoluyla iletişime geçin. Size, binamızda çalışan kişiler tarafından telefon üzerinden nasıl bir yöntem izlemeniz konusunda daha ayrıntılı talimatlar verilecektir.

• El hijyeninize dikkat edin

Elleri yıkamak enfeksiyon kapmaya karşı koruyabilen basit ve etkili bir önlemdir. Bunu göz önünde bulundurarak, özellikle her tualete gidişinizin ardından veya toplu taşıma araçlarını kullandıktan sonra ellerinizi düzenli olarak yıkamanızı rica ediyoruz.

• Virüsler dostluktan anlamaz

Tedaviye yönelik uygulamalar esnasında ve Anton Proksch Enstitüsü içerisinde, örneğin el sıkışmak gibi fiziksel temasa yapılan selamlama şekillerinden kaçınin. Bunun yerine, çevrenizdeki insanlara gülümsemeyle yetinin.

Sizin, çevrenizdeki hastaların ve bununla birlikte API ekibinin sağlığı için, sizden bu tavsiyelere uymanızı rica ediyoruz ve bu yöndeki çabanız için çok teşekkür ediyoruz.

Anton Proksch Enstitüsü Ekibi