

## Zielgruppen

### Jugendliche

- im schulischen und im Lehrlingsbereich

### Erwachsene

- Einzelpersonen
- Teams und Gruppen
- Firmen und Organisationen

## Module

Unsere Module sind individuell an die Bedürfnisse und Wünsche unserer KundInnen angepasst und umfassen unter anderem:

- Coaching und Erlebnispädagogik für Einzelpersonen, Teams und Gruppen
- Suchtprävention und Erlebnispädagogik für Lehrlinge, SchülerInnen, Jugendliche und junge Erwachsene
- Erlebnispädagogik im Sozial- und Wirtschaftsbereich
- Konfliktmanagement für Teams und Gruppen
- Teamentwicklung, Teamcoaching, Teamfindungsprozesse für Organisationen, Institutionen und Unternehmen
- Teamcoaching im Managementbereich
- Steigerung der Teampotentiale

## Kontakt

### DSA Bärbel Huber

Koordinatorin Erlebnispädagogik

Tel.: (01) 880 10 354

Fax: (01) 880 10 77

Mobil: 0664 8323628

Email: huber@api.or.at

### DSA Stefan Löffelmann

Email: loeffelmann@api.or.at

### Auskunft und Anmeldung:

Akademiebüro des

Anton Proksch Instituts

Linda Plank

Gräfin Zichy Straße 6, 1230 Wien

Tel.: 01/880 10 102

Fax: 01/880 10 77

Email: akademie@api.or.at

Für weitere Informationen siehe:

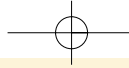
[www.antonprokschinstitut.at](http://www.antonprokschinstitut.at)

AKADEMIE

Stand: Jänner 2010

# erlebnispädagogik suchtprävention





**Erlebnispädagogik** hat sich als **innovativer Ansatz** in der Pädagogik etabliert.

Durch handlungsorientierte Lernprozesse sollen Menschen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung gefördert und befähigt werden, ihre Lebenswelt verantwortlich zu gestalten. Dabei spielt das Erlebnis in der Natur, in Gruppen und Teams eine wichtige Rolle.

Das Anton Proksch Institut, die größte und führende Suchtklinik Europas, integriert mit ihrem Know-How im medizinischen und psychosozialen Bereich Suchtprävention und Erlebnispädagogik.

*„Das Erlebnis kann man nicht rational vermitteln, es muss emotional erfahren werden. Man kann es nicht lehren, man muss es bisweilen inszenieren.“*

Kurt Hahn

## Ziele

- Bewusste Selbstwahrnehmung
- Erhöhung des Selbstwertgefühls
- Steigerung der Selbstwirksamkeit
- Ausbau der sozialen Kompetenz und Handlungsfähigkeit, soft skills
- Befähigung zur Teamarbeit
- Verbesserung der Konfliktfähigkeit
- Optimierung der Risikoeinschätzung im Arbeits- und im Freizeitbereich
- Leistungssteigerung
- Erlebniswerte erfahrbar machen
- Freude und Spaß am Erlebten

Um diese Ziele zu erreichen, werden konkrete Herausforderungen auf der psychischen, physischen und sozialen Ebene gestellt. Die Natur als „Coach“ bietet Distanz zum Alltag und ermöglicht Reflexion, Querdenken und Hinterfragen. Die reflexive Auseinandersetzung als wesentliches Element der Erlebnispädagogik vertieft die Gesprächskultur, Kommunikation und Kooperation.

## Unsere Angebote

### In der Natur

- „Land Art“ die Kraft der Natur und sich selbst neu kennen lernen
- Erlebnispädagogische und gruppendynamische Prozesse
- Rituale in der Natur

### Am Berg

- Klettern und Bergsteigen
- Schneeschuhwanderungen
- Höhlenexpeditionen

### Im Wasser

- Kanu/Kajak fahren
- Rafting, Canyoning
- Tauchen

### Mit Tieren

- Erlebnispädagogik mit Pferden

