

GESCHLOSSENE PSYCHOTHERAPEUTISCHE GRUPPE FÜR ERWACHSENE KINDER VON SUCHTKRANKEN

Leitung: Ingrid Trabe
Personenzentrierte Psychotherapeutin

Die kontinuierliche Arbeit in der geschlossenen Gruppe soll eine Auseinandersetzung mit der eigenen Geschichte ermöglichen, gegenseitige Unterstützung bieten und zu Erfahrungsaustausch ermutigen.

ZIELE:

- Das eigene Erleben besser wahrnehmen, die eigenen Bedürfnisse entdecken und weiterentwickeln.
- Die eigenen Grenzen und die Grenzen anderer achten.
- Unabhängigkeit durch Konfliktfähigkeit und Abgrenzung erlernen.
- Zwischen Anpassung und Opposition – erlernte Rollen als Überlebensmuster erkennen.
- Auseinandersetzung mit sich und anderen, zuhören und sich mitteilen lernen.

In der Gruppe kann auf unterschiedliche Weise gearbeitet werden: im Gespräch, durch nonverbale Kommunikation, mittels Aufstellung u.a.m.

TERMIN: Jeden 1. und 3. Montag im Monat von 16:00 bis 17:30

ORT: Anton Proksch Institut, Ambulatorium Wiedner Hauptstrasse 105,
2. Stock, Gruppenraum

ANMELDUNG: Die erstmalige Teilnahme an der Gruppe ist nur nach telefonischer Voranmeldung unter 0699/19468710 möglich.