

Orpheus-Modul: Bewegung

„Das Leben besteht in der Bewegung“ (Aristoteles)

Im Anton Proksch Institut sind die Physiotherapie und die Bewegungstherapie ein wesentlicher Teil des Orpheusprogramms.

Im Rahmen der Therapie wollen wir Ihnen einen positiven Zugang zu Ihrem Körper, seinen Wahrnehmungs- und Bewegungsfähigkeiten eröffnen.

Die Bewegungsmodule sollen an eigene Ressourcen erinnern und den vorübergehend verloren gegangenen Zugang zum eigenen Bewegungs- und somit Handlungspotential wieder freilegen.

Das bewegungstherapeutische und sportliche Programm beinhaltet folgende Angebote:

Laufen

Morgenaktivierung

Nordic Walken

Walken

Qi Gong

Wirbelsäulengymnastik

Körperwahrnehmungsschulung

Fußball

Trainieren im hauseigenen Fitnessstudio

Weiters bieten wir bei Bedarf und nach Zuweisung durch Ihren Arzt/Ihre Ärztin physiotherapeutische Einzelbehandlung an.

Die Termine und Treffpunkte für die einzelnen Bewegungsaktivitäten entnehmen Sie bitte der Informationstafel auf Ihrer Station, für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Das Team der Physio- und Bewegungstherapie ist im Haus A .0.03 anzutreffen.

Wir freuen uns auf eine bewegte Zeit mit Ihnen.

Das Bewegungsteam

