

## Gruppe für erwachsene Kinder von suchtkranken Personen

**Leitung: Linda Nordström-Plank, MSc**  
 Psychotherapeutin

Die Gruppe ist für alle interessierten Personen, deren Bezugspersonen oder Eltern an einer Sucht erkrankt sind und bietet sowohl Erfahrungsaustausch als auch die Möglichkeit mehr über diese Suchterkrankung zu erfahren. Dieses Wissen um die wirkenden Mechanismen einer Sucht sollen zu einer besseren Kommunikation von suchtkranken Personen und ihren Angehörigen führen. Die Gruppenberatung ist unabhängig davon ob die suchtkranke Person in Behandlung ist oder nicht.

Suchtkranken Bezugspersonen kann es in manchen krankheitswertigen Abschnitten ihres Lebens oft schwer fallen ihre Kinder emotional zu versorgen. Manchmal übernehmen Kinder die Verantwortung für den Gesundheitszustand der Eltern. Somit kommt es zu einer Verschiebung der Beziehungsgestaltung, Kinder übernehmen die Fürsorge, fühlen sich verantwortlich und können sich schwer vom Krankheitsgeschehen der Eltern abgrenzen. Diese Mechanismen wirken oft bis ins Erwachsenenalter und sind somit oft sehr belastend.

Die Gruppe ist für alle Personen offen, Teilnahme ab 18 Jahren möglich. Ob Eltern bereits behandelt werden, bei uns oder in anderen Einrichtungen oder auch unbehandelt sind, ist nicht relevant.

Die Gruppe soll angehörigen Personen ermöglichen:

- Neue, gesunde Beziehungsgestaltung zu dem suchtkranken Elternteil oder Bezugsperson
- Verantwortung wieder an die – auch kranken – Elternteile oder Bezugspersonen zurückgeben

<b>Montag</b>	<b>07.08.2023</b>
<b>Montag</b>	<b>04.09.2023</b>
<b>Montag</b>	<b>02.10.2023</b>
<b>Montag</b>	<b>06.11.2023</b>

<b>17:00 – 18:15</b>	<b>Treffpunkt</b> <b>Radetzkystrasse 31/6</b> <b>1030 Wien</b>
----------------------	--

Bitte **UNBEDINGT** um Voranmeldung unter  
 E [angehoerigenberatung@api.or.at](mailto:angehoerigenberatung@api.or.at)